¡Las voces familiares cuentan la historia!



"Este ha sido el mejor programa y siento que tengo el apoyo que necesito con familias saludables, es lo mejor".

"Recibimos mucha información útil y siempre contamos con la ayuda de familias saludables cuando la necesitamos. He recomendado este programa a otras mamás".

"Este programa me ha dado mucha información. Recomiendo este programa a cualquier padre, o a cualquier persona mayor o joven. Mi hijo está más avanzado gracias a este programa, sé que "Eso es un hecho."

Referencias a Familias Saludables se puede hacer utilizando este código QR.





o visite http://www.pphd.ne.gov/Pages/hfa.htm

¡TAMBIÉN PUEDES AUTOREFERIRTE!



Si está interesada/o en obtener más información, llame o envíe un mensaje de texto al (308) 765-5249 o envíe un correo electrónico a dbrandt@pphd.ne.gov

AL SERVICIO DE TODOS
LOS CONDADOS
DE PANHANDLE



Panhandle

Public Health District



¿ESTÁ EMBARAZADA O ES PADRE DE UN BEBÉ DE TRES MESES O MENOS? El embarazo y la crianza pueden ser abrumadores y confusos a veces.



¡Nos asociamos con familias para ayudar durante este momento especial!¡Familias Saludables es GRATIS y VOLUNTARIO!





Apoyo en la comodidad de tu hogar

Círculo de seguridad como padre

Referencias a recursos comunitarios

Incentivos - ¡Pregúntenos más sobre esto!





Qué esperar cuando se está esperando Amamantamiento

> Desarrollo infantil Vinculo y apego

Salud infantil
Actividades tempranas de lenguaje y
alfabetización

Prácticas de crianza positivas Sueño seguro

